

### DER PLAYFINITY WEG

Die Methode kombiniert Spiel, Coaching und Reflexion basierend auf den Ergebnissen des Spiels. Diese wettbewerbsfähige Form des Trainings motiviert die Spieler, besser zu werden, indem sie ihre Ergebnisse sehen, über die Ausführung nachdenken und in der nächsten

#### 1. SPIELEN

Die Übungen werden als Spiele gemacht, in denen Sie grundlegende Fähigkeiten verbessern. Zu zweit oder als Team ..

#### 2. REFLEXION

Was ging gut? Was ist nicht gut gelaufen? Die Kinder antworten. Die Fragen des Trainers sind ein wichtiger Teil der Reflexion.

#### 4. FOKUS AUF AUFGABEN

Basierend auf den Überlegungen des Kindes übernehmen die Gruppen jeweils EINE Aufgabe, an der sie in der nächsten Runde arbeiten. .

#### 3. TEILE RESULTATE

Nach jeder Runde teilt der Trainer die Ergebnisse mit allen Spielern.



- 4-6 mal spielen.
- Variieren Sie die Wurftechnik und geben Sie nach einigen Runden Anweisungen.
- Sprechen Sie abschließend über das, was sie gelernt haben.
- Es wird empfohlen, das letzte Spiel als Finale zu verwenden.

Die Playfinity-Spiele sind nicht für die gesamte Trainingseinheit gedacht, und viele entscheiden sich dafür, sie als eine von mehreren Stationen mit Gruppen zu verwenden, die zwischen den Übungen zirkulieren. Einige entscheiden sich dafür, es als Teil des Aufwärmens oder am Ende als Wettbewerb zu nehmen.

#### Wie man die Batterie wechselt:

- Schubladenfach mit Hilfe des mitgelieferten Schlüssels aus dem Ball herausnehmen
- Batteriefach auf dem Sensor mit Hilfe des mitgelieferten Schlüssels öffnen
- Deckel öffnen
- Batterie wechseln
- Deckel schliessen
- Sensor in das Schubladenfach
- Knopf drücken
- Und los geht's!!!

