

GYMSTICK KORK ROLLE

FASZIENROLLE

Mundschutz Schutzmasken 3-lagig

Massage-Rollen ist das ultimative Selbstmassage-Tool für das Trainieren von Flexibilität, Balance, Mobilität und Stärke. Die festen Rollen ermöglichen eine einfache Selbstmassage und Lösung der muskulären Bindegewebshülle. Faszien-Massage kann die Beweglichkeit des Bindegewebes verbessern und Restriktionen oder Verhärtungen lösen.

Die Gymstick Fascia Rolle ist eine Massage-Rolle aus Kork - komplett aus nachhaltigen Rohstoffen gefertigt und zu 100 % recycelbar. Kork ist zudem sehr pflegeleicht sowie absolut hautfreundlich und ermöglicht so ein besonders komfortables Faszien-Training.

- Massage-Rolle zur Selbstmassage von Faszien, Bindegewebe und Muskulatur
- ideal zur Regeneration nach dem Sport und zur Behandlung von Verhärtungen und Verspannungen im Gewebe komplett aus nachhaltigen Rohstoffen gefertigt
- Material: Kork - pflegeleicht, hautfreundlich und zu 100 % recyclebar



- **Kann sowohl Indoor, als auch Outdoor verwendet werden**
 - **Zum Trainieren verschiedener Muskelgruppen geeignet**
 - **Max. Belastungskapazität 90kg**
 - **Pflegeleicht, hautfreundlich und zu 100 % recyclebar**
- Ideal zur Selbstmassage von Faszien, Bindegewebe & Muskulatur**

GYMSTICK YOGA WHEEL KORK

FASZIENROLLE

Active Yoga Wheel Kork

hilft, die Flexibilität zu erhöhen und Rücken- und Kernkraft aufzubauen. Es ist auch zur Linderung von Stress und Schmerzen in Schulter, Rücken und Brust geeignet. Dank der robusten Bauchmuskelkonstruktion und der rutschfesten Korkoberfläche fühlen Sie sich beim Training sicher. Das Korkmaterial ist zu 100% biogradierbar, hochgradig erneuerbar, recycelbar und stammt aus nachhaltigen Quellen.

Das Active Yoga Wheel Kork zeichnet sich durch eine rutschfeste Oberfläche aus Naturkork und einen stabilen ABS Innenring aus. Durch die verwendeten Materialien und die hochwertige Verarbeitung ist sichergestellt, dass sich das Rad auch bei starker Belastung nicht verformt.

Durch sanfte Massage und sichere Unterstützung ist dieses Rad optimal bei Übungen zur Verbesserung der Flexibilität, der Balance und der Körperhaltung. Auch bei Pilates, Wirbelsäulengymnastik und anderen Fitnessübungen kann das Rad sinnvoll verwendet werden.

Die Oberfläche des Active Yoga Wheel Kork ist aus hautfreundlichem und schadstofffreiem Naturkork hergestellt und bietet damit eine umweltfreundliche Alternative zu herkömmlichen Rädern mit TPE Bezug. Das Rad ist geruchsneutral, antibakteriell und pflegeleicht.

Mit einem Durchmesser von 33 cm und einer Breite von 12,7 cm hat das Active Yoga Wheel Cork die optimalen Maße für Yogis verschiedener Körpergrößen. Durch das geringe Gewicht von nur ca. 1,25 kg lässt es sich problemlos transportieren.



FASCIA BALL "Kork"

GYMSTICK

GYMSTICK™

FASCIA BALL KORK

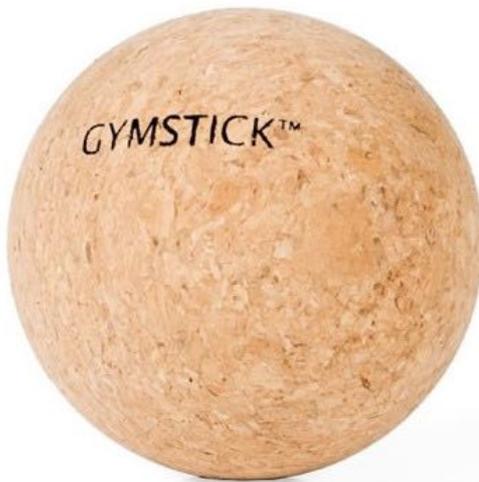
FASZIENBALL

Gymstick Fascia Ball Kork

Der Faszien Ball von Gymstick ist aus äusserst robustem Kork-Material gefertigt, welches nicht bricht. Das glatte Material lässt sich nach dem Faszientraining perfekt reinigen. Mit seinen geringen Durchmessern passt der kleine Kork-Ball in nahezu jede Handtasche und lässt sich leicht transportieren. Zudem eignet sich das Tool so ideal zur punktuellen Selbstmassage an Beinen, Rücken, Armen oder Hals. Die Durchblutung wird angeregt. Das kann fasziales Gewebe lockern und Verspannungen lösen. Der ausgeübte Druck bestimmt der Anwender dabei selbst und kann die Intensität dementsprechend an die persönliche Empfindlichkeit anpassen.

Warum ein Korkball?

Es gibt nur einen einzigen Grund: das Material. Der Korkball kann nichts besser oder schlechter als andere Massagebälle, ist aber ein Naturprodukt das angenehm auf der Haut ist und keinen Geruch nach Gummi o.ä. verbreitet.



- **Ideal zur Selbstmassage**
- **Eine bessere Durchblutung**
- **Regeneration von Muskeln und Faszien**
- **Gezielte Behandlung von schmerzhaften Triggerpunkten**
- **Hygienisch abwischbar**

FASCIA DOUBLEBALL KORK

FASZIENBALL

Active Fascia Doubleball Kork

Erzielen Sie entspanntere Muskeln, mehr Bewegungsfreiheit und eine bessere Körperhaltung. Die Doubleball-Struktur ermöglicht eine schnelle und effektive Schmerzlinderung, insbesondere im Nacken-, Rücken-, Schulter- und Wadenbereich. Das Korkmaterial ist zu 100% bio, hochgradig erneuerbar, recycelbar und stammt aus nachhaltigen Quellen.

Effektivere Faszien-Massage

Der Doubleball kombiniert gleich zwei Faszien-Bälle, um parallele Muskelstränge noch besser massieren können. Ideal als Faszienball für die Wirbelsäule und den Nacken!

Punktuell

Der Doubleball eignet sich vor allem für die punktuelle Massage von verklebten Faszien und Muskeln sowie zur gezielten Behandlung von schmerzhaften Triggerpunkten

Bessere Durchblutung

Der Doubleball trägt zu einer besseren Durchblutung und somit zu einer optimalen Regeneration von Muskeln und Faszien.



- **Ideal zur Selbstmassage**
- **Eine bessere Durchblutung**
- **Regeneration von Muskeln und Faszien**
- **Gezielte Behandlung von schmerzhaften Triggerpunkten**
- **Hygienisch abwischbar**



DIEGO BENAGLIO
SPORTS AG

HULA HOOP RINGE

GYMSTICK

GYMSTICK™

SCHWUNGVOLL TRAINIEREN

HULA HOOP RING

Einst ein Klassiker der Kindheit, hat sich der Hula Hoop im Laufe der Zeit zu einem vielseitigen Fitness-Tool entwickelt, das den gesamten Bewegungsapparat in Schwung bringt und so das eigene Workout ungemein bereichern kann. Dieser Hula Hoop Reifen bringt echte Abwechslung ins Core-Training! Das Extra an Gewicht macht das Training sehr viel anspruchsvoller und sorgt für eine Beanspruchung des gesamten Rumpfes bei gleichzeitigem Training der Mobilität. Für mehr Komfort ist der Ring mit weichem EVA-Kunststoff überzogen. Ein schwungvoller Partner für das tägliche Workout!



in 2 verschiedenen Gewichten erhältlich:



Leicht

1.2 kg



Schwer

1.5 kg

- Für Indoor, als auch Outdoor geeignet
- Verbrenne effektiv Fett und Kalorien
- Ideal für Fitness- und Koordinationübungen
- Wellenförmiges Design für Massage-Effekt
- 6 abnehmbare Schaumstoff-Segmente
- Durchmesser: 100 cm
- Ringstärke: 3 cm



DIEGO BENAGLIO
SPORTS AG

HANTELSET 20KG

GYMSTICK

GYMSTICK™

VERSTELLBARES HANTELSET

EINSTELLBAR BIS 20 kg

Kurzhanter Set 20 kg Set

Mit diesem Hantelset geht Muskelaufbau auch ohne Fitnessstudio und zwar direkt bei Ihnen Zuhause. Das 15kg erstellbares Hantel Set ist ein vielseitiges Werkzeug, das eine Reihe von verschiedenen Gewichtsoptionen beim Training des Oberkörpers ermöglicht. Das Gewicht der Hanteln lässt sich ganz einfach an Ihr Trainingslevel anpassen. Nehmen Sie Gewichte ab oder fügen Sie weitere hinzu. Für ein umfangreiches Training können die Gewichtsscheiben auch mit einer Curl- oder Langhantelstange benutzt werden. In Kombination mit einer Hantelbank ergänzen Sie Ihr persönliches Training um weitere Übungen. Holen Sie sich effektives und individuelles Muskeltraining aus dem Fitnesscenter zu Ihnen nach Hause!

Die Gewichtsscheiben sind aus lackiertem Gusseisen gefertigt und lassen sich dank mitgelieferten Kragenschrauben ganz einfach an den Stangen sichern. Das Gewicht ist auf jeder Scheibe zur leichten und schnellen Identifizierung klar eingepreßt.

Produkteigenschaften:

- Praktisches Hantelset für das Hometraining
- Muskelaufbau mit verschiedenen Übungen
- Dank Sternverschluss sind Gewichte immer sicher auf der Hantel und rutschen nicht ab
- Passen Sie das Gewicht der Hanteln Ihrem Training an
- Zusätzliches Gewicht kann einfach angebracht werden
- Verwenden Sie die Gewichtsscheiben mit anderen Hantelstangen
- Kombinieren Sie die Hanteln mit einer Hantelbank und erweitern Sie Ihr Training

Gewichtsdetails:

- 2 x Kurzhanterstange (je 2.5 kg) mit Sternverschlüsse
- 4 x Hantelscheibe à 1.25 kg
- 4 x Hantelscheibe à 2.5 kg

